

LAPORAN INSIDENTIL

SEKRETARIAT KOMISI PENANGGULANGAN AIDS KOTA BEKASI	
Nama Kegiatan	Program Puskesmas Tes Kebugaran dan Sosialisasi HIV/AIDS
Peserta	42 Siswa/i SMK Badan Pembangunan Sekolah & Kursus/ BPS&K 2
Tempat/Waktu	Laboratorium SMK BPS&K 2 Kota Bekasi Jl. Lele 2 No.20A, Kelurahan Kayuringin Jaya, Kecamatan Bekasi Selatan, Kota Bekasi, Jawa Barat

TOPIK/BAHASAN	URAIAN
Latar Belakang/ Pendahuluan	<p>Remaja merupakan kelompok usia yang berada dalam masa transisi penting, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Pada masa ini, mereka sangat rentan terhadap berbagai pengaruh lingkungan, termasuk gaya hidup tidak sehat dan perilaku berisiko yang dapat berdampak pada kesehatan jangka panjang, termasuk risiko terpapar HIV dan penyakit tidak menular lainnya.</p> <p>Untuk itu, perlu dilakukan upaya promotif dan preventif yang menyeluruh dan berkelanjutan guna membekali para remaja dengan pengetahuan dan keterampilan dalam menjaga kesehatan fisik maupun reproduksi. Salah satu bentuk nyata dari upaya ini adalah pelaksanaan kegiatan Tes Kebugaran dan Sosialisasi HIV/AIDS yang menasar siswa-siswi tingkat SMA/ sederajat.</p> <p>Kegiatan ini diselenggarakan oleh Puskesmas Perumnas II bekerja sama dengan Komisi Penanggulangan AIDS (KPA) Kota Bekasi, dengan sasaran siswa/i SMK BPS&K 2 Kota Bekasi. Tes kebugaran bertujuan untuk mengukur kondisi fisik siswa dan mendorong gaya hidup aktif dan sehat, sementara sosialisasi HIV/AIDS bertujuan untuk memberikan pemahaman yang benar tentang HIV/AIDS, cara penularan, pencegahan, serta menanamkan sikap empati dan anti-stigma terhadap Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA).</p> <p>Melalui kegiatan ini, diharapkan siswa-siswi dapat lebih peduli terhadap kesehatannya, menghindari perilaku berisiko, serta menjadi agen informasi yang positif di lingkungan sekolah dan masyarakat. Program ini juga menjadi bentuk sinergi antara sektor kesehatan dan pendidikan dalam membentuk generasi muda yang sehat, sadar, dan tangguh.</p>

NARASI KEGIATAN

Pada hari Selasa, 27 Mei 2025 pukul 10.00 WIB, bertempat di SMK Badan Pembangunan Sekolah & Kursus (BPS&K) 2 Kota Bekasi, telah dilaksanakan kegiatan Sosialisasi HIV/AIDS dan Tes Kebugaran yang diikuti oleh 42 siswa. Kegiatan ini merupakan hasil kolaborasi antara Puskesmas Perumnas II dan Komisi Penanggulangan AIDS (KPA) Kota Bekasi, sebagai bagian dari upaya edukasi dan promotif kesehatan remaja.

Acara diawali dengan pembukaan oleh Kepala Sekretariat KPA Kota Bekasi yang menyampaikan sambutan sekaligus menekankan pentingnya edukasi HIV/AIDS bagi kalangan pelajar. Setelah itu, dilanjutkan dengan penyampaian materi sosialisasi HIV/AIDS oleh Pengelola Program KPA Kota Bekasi, yang mengangkat tema "*Cerdas Cegah HIV/AIDS*". Materi mencakup pengertian HIV dan AIDS, cara penularan, upaya pencegahan, serta pentingnya peran remaja dalam menyebarkan informasi yang benar dan menghindari stigma terhadap ODHA.

Sesi berikutnya adalah testimoni dari Orang Dengan HIV (ODHIV) yang juga merupakan salah satu staf KPA Kota Bekasi. Dalam testimoni tersebut, beliau membagikan pengalaman hidupnya sebagai ODHA, tantangan yang dihadapi, serta semangat untuk tetap sehat dan produktif. Sesi ini membuka wawasan dan menumbuhkan empati para peserta terhadap orang yang hidup dengan HIV.

Setelah itu, kegiatan dilanjutkan dengan sesi tanya jawab, di mana para siswa secara aktif mengajukan pertanyaan seputar HIV/AIDS. Antusiasme peserta menunjukkan ketertarikan dan kepedulian yang tinggi terhadap isu ini.

Rangkaian kegiatan selanjutnya adalah Tes Kebugaran, yang dipandu oleh tim dari Puskesmas Perumnas II. Tes ini meliputi pengukuran berat dan tinggi badan, tekanan darah, serta aktivitas fisik ringan untuk menilai kondisi kebugaran para siswa. Kegiatan ini bertujuan meningkatkan kesadaran siswa akan pentingnya menjaga kesehatan fisik sebagai bagian dari gaya hidup sehat.

Acara ditutup dengan pesan motivasi dari tim pelaksana agar para siswa terus menjaga kebugaran, menjauhi perilaku berisiko, serta menjadi pelopor informasi positif dan empati di lingkungan sekolah. Seluruh kegiatan berlangsung dengan tertib dan penuh semangat, diakhiri dengan dokumentasi bersama.

Hasil/Output

1. Sebanyak 42 siswa menunjukkan pemahaman yang lebih baik mengenai HIV/AIDS, termasuk cara penularan, pencegahan, serta pentingnya deteksi dini dan empati terhadap ODHA.
2. Respons Positif terhadap Testimoni: Testimoni langsung dari ODHA yang juga merupakan staf KPA Kota Bekasi memberikan dampak emosional dan edukatif yang kuat. Para siswa tampak lebih terbuka, empatik, dan memahami realita hidup ODHA tanpa stigma.
3. Partisipasi Aktif: Banyak siswa yang berani mengajukan pertanyaan dan berdiskusi dengan narasumber, menunjukkan minat dan rasa ingin tahu yang tinggi terhadap isu HIV/AIDS.
4. Tes kebugaran membantu siswa mengetahui kondisi fisik mereka dan mendorong untuk menerapkan gaya hidup sehat sejak dini.
5. Kolaborasi antara Puskesmas Perumnas II dan KPA Kota Bekasi berjalan lancar, menjadi contoh nyata sinergi dalam pelayanan edukasi kesehatan di lingkungan pendidikan.

<p>Rencana Tindak Lanjut (RTL)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Replikasi Kegiatan di Sekolah Lain: Mengingat antusiasme siswa dan dampak positif kegiatan, disarankan untuk mereplikasi kegiatan serupa di sekolah-sekolah lainnya di wilayah Kota Bekasi. ● Pembentukan Siswa Peduli AIDS: Menunjuk siswa-siswi aktif sebagai Duta Sehat Remaja atau Peer Educator yang bertugas menyebarkan informasi terkait HIV/AIDS dan gaya hidup sehat kepada teman sebayanya. ● Penyusunan Kalender Edukasi Kesehatan Sekolah: Dinas terkait dapat mendorong sekolah untuk membuat jadwal rutin kegiatan edukasi kesehatan remaja yang melibatkan KPA, Puskesmas, dan organisasi remaja. ● Pemanfaatan Media Sosial Edukatif: Siswa dapat dilibatkan dalam kampanye digital atau konten kreatif yang mempromosikan pencegahan HIV/AIDS dan pentingnya kebugaran tubuh. ● Pemberian Layanan Konseling Dasar: Disarankan agar pihak sekolah berkoordinasi dengan Puskesmas dalam menyediakan layanan konseling dasar terkait kesehatan reproduksi dan psikososial bagi siswa.

Bekasi, 27 Mei 2025

Pengelola Program

**KOMISI PENANGGULANGAN AIDS
KOTA BEKASI
Kepala Sekretariat**

NOFIA ERIZKA LUBIS, S.H.

Drs. ENDANG SUHARYADI, M.Si.

DOKUMENTASI



